Решите систему неравенств: $\begin{cases} 5^x + \left(\frac{1}{5}\right)^x > 2, \\ 2^{x^2} \leqslant 64 \cdot 2^x. \end{cases}$

1) $[-2; 0) \cup (0; 3]$ 2) $(-1; 1) \cup (1; +\infty]$ 3) $\left(\frac{1}{2}; 3\right)$

4) $[-1; 1] \cup [3; +\infty)$ 5) $[-3; 3)$