Решите систему, содержащую иррациональное уравнение

$$\begin{cases} 2x+y=2, \\ 2(y-1)=\sqrt{10x^2-xy-2y^2}. \end{cases}$$

В ответе запишите значение выражения $2x+y$.

1) 2 2) 3 3) $\sqrt{4}$ 4) $\frac{5}{2}$ 5) -1 6) 0