Даны координаты точек: A (1; −1; −4), B (−3; −1; 0), C (−1; 2; 5), D (2; −3; 1). Найдите косинус угла векторами $\overrightarrow{AB}$ и $\overrightarrow{CD}$.

1) −0,7 2) $\frac{3}{10}$ 3) 0,3 4) $-\frac{7}{10}$ 5) −0,3 6) $-\frac{3}{10}$