Множество значений функции: $y = 2\sin^2 x - 5.$

1) $[-3; 5]$ 2) $(-3; 7)$ 3) $[-7; 3]$ 4) $[-5; -3]$ 5) $(-7; -3)$ 6) $(-5; -3)$
7) $[-7; -3]$ 8) $[-3; 7]$