В арифметической прогрессии найдите a_7, если $a_1 = -\sqrt{2}$ и $d = 1 + \sqrt{2}$.

1) $3\sqrt{2}+5$ 2) $5\sqrt{2}+6$ 3) $6\sqrt{2}+5$ 4) $5\sqrt{2}+7$ 5) $7\sqrt{2}+7$