Корнями уравнения $\sqrt{x(x+1)+x(x-1)}=1$ являются

1) $\sqrt{2}$ 2) $-\sqrt{2}$ 3) -2 4) $\frac{1}{2}$ 5) $\frac{\sqrt{2}}{2}$ 6) $-\frac{\sqrt{2}}{2}$