Решите неравенство: $(x-4)^2(3-x)(5x+10) \geqslant 0$

1) $[-2; +\infty)$ 2) $[-2; 3] \cup [3; 4]$ 3) $(-\infty; -2] \cup [3; +\infty)$ 4) $[-2; 3]$ и $\{4\}$