Найдите промежуток, на котором функция $y = 7^{x^2 - 14x}$ возрастает.

1) $[7; +\infty)$ 2) $(-\infty; 7]$ 3) $(-\infty; -7]$ 4) $[-7; 7]$ 5) $[-7; +\infty)$