Укажите интервалы, удовлетворяющие неравенству: $|x^2 - 1| - 3 \geqslant 0$.

1) $(-\infty; -2)$ 2) $(-\infty; 2)$ 3) $(-\infty; 2]$ 4) $(-\infty; -2]$ 5) $(2; +\infty)$ 6) $[2; +\infty)$
7) $(-2; 2)$ 8) $(-2; +\infty)$